

Утверждено
Директор школы

Н.Д. Курамшин

МЕНЮ
на 13 СЕНТЯБРЯ 2022г.

1 – 4 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Бутерброд с сыром с маслом сливочным	50		6,27	7,86	14,83	155,00
2	Овощи тушеные с мясом	50/150		10,17	12,60	32,31	292,17
3	Чай с мармеладом	185/15		0,09	0,02	11,91	48,15
4	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
5	Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
	Итого:	500		20,13	20,72	81,73	605,42
	Итого:	515	55,55	40,26	41,68	163,46	1210,84
	5 – 10 классы						
№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Бутерброд с сыром, с маслом сливочным	50		6,270	7,86	14,830	155
2	Овощи тушеные с мясом	50/200		13,33	16,28	43,58	346,67
3	Чай с мармеладом	185/15		0,09	0,02	11,910	48
4	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,760	71
5	Хлеб ржаной	20		1,320	0,240	7,920	40
	Итого:	550	55,55	23,29	24,15	93,00	659,92
	Питание на сумму дотации						
№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Булочка	50		3,64	6,26	22,0	159
2	Чай с сахаром и лимоном	185/10/5		0,13	0,02	10,20	40,20
	Итого:	230	8,30	3,80	6,30	32,20	199,20
	Группы продленного дня						
№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Щи из св.капусты с картофелем, с фрикадельками, со сметаной	250/10/10		4,83	6,83	8,31	120,78
2	Булочка обсыпная	50		3,64	6,26	21,96	159,00
3	Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	27,88	114,6
4	Хлеб ржаной	200		1,32	0,24	7,92	39,60
	Итого:	540	35,00	9,95	13,49	66,07	433,98
	Всего:	1987		75,88	40,60	355,08	2470,04

Зав. производством
Фельдшер

Ф.Ш.Зангирова
Л.А. Сабирова